Ficha Estrutural

Uma folha por dente. Seis notas, uma regra e uma frase.

PACIENTE	DENTE (FDI)	DATA	QUEM PONTUOU

Preencha antes da broca. As estações 1 e 2 só podem ser lidas no dente intacto. Ficha preenchida depois do preparo é relatório, não é decisão.

ESTAÇÃO DO CAMINHO DA CARGA	4 íntegro, com reserva	3 suficiente	2 no limite	1 comprometido	O QUE EU VI
1 **ENTRADA** — Quanta força chega. Você observa: contatos, facetas de desgaste, relato do paciente e histórico de fratura	☐	☐	☐	☐	
2 **CÚPULA** — O que sobrou do anel de esmalte. Você observa: largura do istmo, cristas marginais presentes e espessura das paredes	☐	☐	☐	☐	
3 **CONVERSOR** — A junção amelodentinária. Você observa: quanto da margem ainda tem esmalte, e onde ela caiu para dentina	☐	☐	☐	☐	
4 **CORPO** — A dentina que restou. Você observa: volume, consistência e profundidade da dentina remanescente	☐	☐	☐	☐	
5 **INTERFACES** — A conexão que transfere a carga. Você observa: onde a adesão vai apoiar, e qual protocolo foi ou será usado	☐	☐	☐	☐	
6 **SAÍDA** — Ligamento, osso e o papel do dente na arcada. Você observa: sondagem, radiografia e o papel deste dente dentro da arcada	☐	☐	☐	☐	

A MENOR NOTA DECIDE

não a média, não a soma

Neste dente, a carga se perde na estação _____, que recebeu nota _____.

O QUE O PLANO FAZ PRIMEIRO

ONDE EU HESITEI ENTRE DUAS NOTAS, E POR QUÊ

O que caracteriza cada nota

Escala de quatro, sem meio termo. Quem pode ficar no meio não decide.

1 ENTRADA

Você observa: contatos, facetas de desgaste, relato do paciente e histórico de fratura

- **4** Oclusão estável, sem sinais de parafunção, contatos distribuídos
- **3** Alguma sobrecarga localizada, sem desgaste generalizado
- **2** Facetas de desgaste evidentes, relato de apertamento
- **1** Parafunção declarada, desgaste severo, histórico de fratura em outro dente

2 CÚPULA

Você observa: largura do istmo, cristas marginais presentes e espessura das paredes

- **4** Anel de esmalte fechado, nenhuma crista marginal perdida
- **3** Uma caixa proximal, uma crista preservada, istmo estreito
- **2** Istmo maior que um terço da distância intercuspídea, ou uma parede no limite
- **1** Duas cristas perdidas, ou parede remanescente de 1 mm ou menos

3 CONVERSOR

Você observa: quanto da margem ainda tem esmalte, e onde ela caiu para dentina

- **4** Junção íntegra em toda a periferia da cavidade
- **3** Junção cortada em um ponto, com esmalte periférico preservado
- **2** Junção cortada em extensão, margem em dentina em parte do contorno
- **1** Margem inteiramente em dentina, sem esmalte periférico para selar

4 CORPO

Você observa: volume, consistência e profundidade da dentina remanescente

- **4** Dentina firme, sem cárie ativa, volume preservado
- **3** Escavação moderada, dentina afetada em área restrita
- **2** Escavação extensa, dentina profunda, proximidade pulpar
- **1** Pouca dentina remanescente, ou dentina despolpada e escavada

5 INTERFACES

Você observa: onde a adesão vai apoiar, e qual protocolo foi ou será usado

- **4** Adesão em esmalte periférico, protocolo completo, selamento imediato
- **3** Adesão em esmalte e dentina superficial, protocolo completo
- **2** Adesão predominantemente em dentina, fator C alto, sem selamento imediato
- **1** Restauração antiga com infiltração, ou substrato contaminado

6 SAÍDA

Você observa: sondagem, radiografia e o papel deste dente dentro da arcada

- **4** Periodonto saudável, dente com vizinhos e antagonista estáveis
- **3** Perda óssea discreta, sem mobilidade
- **2** Perda óssea moderada, dente com função aumentada por ausência vizinha
- **1** Mobilidade, dente pivô, ou suporte periodontal insuficiente

A regra, em uma linha

Estrutura não funciona por média, funciona pelo elo mais fraco do caminho. Um caso 4, 4, 4, 4, 4, 1 tem média 3,2 e parece bom, e vai falhar na estação que valia 1.

TRÊS ERROS DE PREENCHIMENTO

- **Pontuar o que você pretende fazer.** a ficha descreve o dente de hoje, não o plano de amanhã
- **Dar nota alta por otimismo.** se você hesitou entre 3 e 2, a nota é 2
- **Preencher depois do preparo.** a estação 2 só pode ser lida antes da broca

QUANDO VOCÊ NÃO SABE PONTUAR

- **Anote a dúvida, não a média.** escreva as duas notas possíveis e o motivo da hesitação
- **Fotografe o que gerou a dúvida.** a foto é o que permite calibrar com outra pessoa
- **Leve a ficha para a calibração.** caso com dúvida escrita entra na frente de pergunta genérica

A FICHA SÓ ESTÁ PREENCHIDA QUANDO VOCÊ CONSEGUE DIZER ISTO EM VOZ ALTA

Neste dente, a carga se perde na estação ____, e o meu plano precisa reconstruir essa estação antes de qualquer outra coisa.

Parede de 1 mm: Rocca e cols., 2015 · istmo de um terço: critério desta escola

Registro de casos pontuados

Uma linha por dente pontuado. Uma folha por mês.

			NOTA POR ESTAÇÃO										
Nº	DATA	DENTE	1	2	3	4	5	6	MENOR	ESTAÇÃO QUE DECIDIU	CONDUTA	FOTO	ENVIADO

Como nomear o arquivo da foto, sempre igual: `AAAA-MM-DD_iniciais_dente_estacao.jpg`. Exemplo: `2026-10-14_MLS_26_E2.jpg`. O nome carrega a data, o paciente em iniciais, o dente em FDI e a estação que decidiu o caso. Assim o caso se encontra sozinho dois anos depois, sem depender de pasta nem de memória.

Três fotos por caso, no mínimo: a oclusal do dente intacto antes de qualquer instrumento, a que mostra o achado que decidiu a menor nota, e a do resultado. Sem a primeira o caso não prova nada, porque as estações 1 e 2 já não existem depois do preparo.

Caso com dúvida escrita vale mais que caso perfeito. A coluna de hesitação da ficha é o que alimenta o encontro de calibração, e é o que mostra onde o critério ainda não está pronto.